

Учебный: 8

п/п	МЕНЮ на « 5 » 05 202 5 г.	граммы	калории
	<u>ЗАВТРАК</u>		
27	Каша овсяная рассыпчат.	120/50	162/243
71	Чай с сахаром	150/20	23/41
143	хлеб пшеничный	30/10	69/92
	масло сливочное	5	43
103	<u>2-ой ЗАВТРАК</u>		303/419
	Сок фруктовый	100	69
	<u>ОБЕД</u>		
58	Суп картофель. с бобовыми	150/50	81/135
8	Мясные котлеты отварные	120/50	126/158
77	картофель из кур. в соусе	90/110	127/150
3	Каша из греч. фр.	150/50	85/113
27	хл. рисовый фр.	30/30	64/107
7			483/663
	<u>УЖИН</u>		
87	Каша пшеничная с маслом	150/50	169/213
8	Кефир с сахаром	150/20	83/119
70	хлеб пшеничный	20/30	46/69

304/401