

Утверждено: 8

МЕНЮ на « <u>6</u> » <u>05</u> 202 <u>5</u> г.		граммы	калории
<u>ЗАВТРАК</u>			
Омлет натуральный	110/30	179/212	
Кашей. кашей без молока	150/200	32/40	
хлеб пшеницы, масло слив	30/40	69/92/43	
хл ржаной	20/30	43/64	
<u>2-ой ЗАВТРАК</u>			
		366/451	
Молоко кипяченое	100	51	
печенье песочное	20/30	88/133	
<u>ОБЕД</u>			
		139/184	
Грибы жареные с мясом, бульон	150/200	95/127	
Копчености тушеные	120/150	119/158	
Мясные тефтели	70/80	115/131	
Супе крас. овощей	20/30	22/26	
Компот из сухофрукт	150/200	85/113	
хлеб ржаной	30/50	64/107	
<u>УЖИН</u>			
		500/662	
Каша овсяная с маслом	150/200	183/183	
Кефир с сахаром	150/200	88/113	
хлеб пшеницы	20/30	76/63	
		288/381	