

УТВЕРЖДАЮ

« 12 » 05 202 5

Заведующий МБДОУ №20

О.А.Макарова

Дата

12 05.

2025

Завтрак

Каша гречневая рассыпчатая	120/150	162/243
Чай с сах.	150/200	28/41
Хлеб пшеничный	30/40	63/92
Вареное сливочное	5	43

2-ой завтрак

303/418

Салат фруктовый	100	68
-----------------	-----	----

Обед

Суп куриный с вермишелью	150/200	88/113
Плов из птицы	150/200	264/332
Колбаса из свиней. фр.	150/200	88/113
Хлеб ржаной	30/30	64/107
		502/691

Ужин

Каша овсяная молочная. слив.	150/200	153/193
Кефир с мясом	150/200	46/63
Хлеб пшенич.	20/30	88/113
		288/381