

УТВЕРЖДАЮ

« 13 » 05 2025

Заведующий МБДОУ №20

О.А.Макарова

Дата 13.05 2025		
Завтрак		
Каша овсяная с маслом	150/200	149/187
Каша гречневая с молоком	150/200	32/40
хл. пшеницы	30/40	63/32
масло сливочное	5	45
2-ой завтрак		293/362
Молоко кипяченое	100	57
кефир нежирный	20/30	88/133
Обед		1337/178
Суп "Кремлевский"	150/200	84/114
Фарш отварной	120/150	124/115
картофель	150/80	162/185
соус кресс-салат	20/30	22/26
Компот из яблок	150/200	41/63
хлеб ржаной	30/50	64/107
		498/677
Ужин		
хлеб пшеничный	20/30	83/118
Омлет картофельный	110/130	173/212
Чай с сахаром	150/200	28/41
хлеб ржаной	20/20	43
		338/414