

УТВЕРЖДАЮ
« 14 » 05 2025

Заведующий МБДОУ №20
О.А.Макарова



Дата 14. 05. 2025		
Завтрак		
Каша манная с маслом	150/200	141/177
Корейск. корейск. с маслом	150/200	76/91
хлеб пшеничный, масло слив.	30/40/5	69/92/4
		323/403
2-ой завтрак		
яблоко	100	45
Обед		
Суп из свежих овощей с луком	40/60	32/48
Суп рыбный с морковью	150/200	113/158
Пюре картофельное	120/150	110/138
Курица из отвар. мяса скар.	90/110	146/171
Компот из свежих фр.	150/200	85/113
хлеб ржаной	30/50	64/107
		550/735
Ужин		
Запеканка из творога	150/200	296/372
Чай с сахар.	150/200	28/41
пюре картофельное	20/30	64/96
		389/509