

УТВЕРЖДАЮ

« 15 » 08 2025

Заведующий МБДОУ №20

О.А.Макарова

Дата 15.05.2025		
Завтрак		
Каши пшенично-овсяная с маслом	150/200	159/200
Кофе с молоком	150/200	32/40
Хлеб ржаной, абрикосы	30/40/5	69/92/43
		303/325
2-ой завтрак		
Молоко кипяченое	100	57
Печенье песочное	20/30	88/133
Обед		139/184
Борщ со сметаной	150/200	88/117
Макарон отварные	120/50	126/158
Печенье сгущенное	80/110	102/198
Компот из сушен. фр.	150/200	85/113
Хлеб ржаной	30/50	69/107
		525/693
Ужин		
Молоко кипяченое	150/200	326/435
Молоко сгущенное	30/40	96/128
Чай с сахаром	150/200	28/40
		450/603